ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución: 8 10 2024 al 29 10 2024

2.2.Nombre del encuentro:1.Reconociendo mis valores, 2.Descubriendo mis afectos, 3. Recuerdo y olvido, 4.Me amo y me aman, 5.Diversidad de género,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Ruth Marin (Gerontóloga) Luz Adriana Ortiz Tellez (Psicologia)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Promover el desarrollo de la personalidad en la persona mayor a través de herramientas ludico recreativas que contribuyan a identificar conceptos de diversidad cultural, etnico, religiosos o de género en la comunidad de cuidado Caminos de Vida	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Actividad 1: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores	
Actividad 2: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.	
Actividad 3: Fortalecer en las personas mayores el manejo de las habilidades blandas generando un autocuidado emocional con acciones de respeto por sí mismo y por el otro.	
Actividad 4: Fortalecer en las personas mayores el manejo de las habilidades blandas generando un autocuidado emocional con acciones de respeto por sí mismo y por el otro.	
Actividad 5: Promover en las personas mayores el reconocimiento y aceptación de los cambios Biopsicológicos,físico corporales; generando con ello una aceptación sana del proceso de envejecimiento.	
Actividad 6: Promover en las personas mayores el reconocimiento y aceptación de los cambios Biopsicológicos,físico corporales; generando con ello una aceptación sana del proceso de envejecimiento.	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Actividad "El carrusel de las emociones" que se desarrolló en 2 encuentros, los días 10 y 17 de octubre de 2024, la cual se desarrolló en las zonas sociales de la comunidad de ciudad, en donde se reunieron a las personas mayores con el propósito de realizar una charla a partir de la lectura de algunos cuentos relacionados con los valores, para dar inicio a la actividad, se brindó un saludo afectuoso a las personas mayores, se realizó la orientación temporo-espacial y se realizaron algunos ejercicios, con el propósito de canalizar la atención de las personas mayores.
	Actividad 2: La actividad "Arte y terapia" se realizó en dos sesiones 7 y 15 de Octubre del 2024 donde se invitó a las personas mayores a disfrutar de un espacio dentro de la comunidad de cuidado a realizar una actividad de pintura donde exteriorizan sus emociones, sentimientos o pensamientos.
	Actividad 3:Actividad "Recuerdo y Olvido" los días 8 y 15 de Octubre; Se ayudan a transportar uno a uno las personas mayores que van a participar a la mesa en un espacio abierto, se ubican en grupos de 5 personas se da el saludo; se procede a explicar la actividad y a entregar los elementos objetos de la actividad, se explica el nombre y lo que significa la palabra haloween. Donde nació que significa el porqué del color naranja, el significado de la calabaza, el papel de colores para elaborar la calabaza, la cosedora para armarla y darle una forma bonita, también se explica que recordaremos nuestra niñez, juventud y si alguna vez nos disfrazamos que pensamos de este día y por qué se cree que este día es un día de maldad.
	Actividad 4:Actividad "Me amo y Me aman" los días 22 y 29 de octubre No de participantes es de 15 repartidas en mesas de 5 en 5 en la zona común que se ha elegido para la actividad, Palabras de saludo y bienvenida. Se les explica la metodología. La cual será de observación aceptación y recordación, se les hablará y analizarán los cambios producidos en el organismo por el proceso de envejecer, es un trabajo en equipo tiempo de duración de la actividad que en es de 45 minutos que van a observar y tocar una imagen de un esqueleto, y sus huesos deben expresar lo que sienten. Y relacionarlo con los cambios de su cuerpo, pero también con sus logros equivocaciones y recuerdos de amigos y familia. durante la vida.
	Actividad 5: Se realiza la actividad los días 9 y 22 de Octubre del 2024 donde se invitó a las personas mayores a participar a la socialización de la "Política Pública de Envejecimiento y Vejez 2022-2031" con la dimensión Vivir como se quiere en la vejez
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Actividad "El carrusel de las emociones" para ahondar en el tema, se recurrió a la lectura del cuento "el anciano y el dinero" En este cuento se puede aprender la importancia de trabajar y luchar por lo que uno quiere. Trata sobre un anciano que tras años de duro trabajo reparte su dinero entre sus hijos mientras vive, para que cuando muera no se acomoden con la herencia que les dejará. Luego de la lectura se preguntó sobre ¿Cuál es el valor que resalta la lectura de este libro? Algunas personas mayores respondieron que se relaciona con la responsabilidad. A partir de esta respuesta, se hizo una reflexión sobre la importancia del valor de la responsabilidad.
	Actividad 2: En la actividad " Arte y Terapia" se inicio con la pregunta ¿Que le gustaría pintar? ¿ Cual es su color favorito? guiándolos así a que exterioricen sus emociones, gusto o recuerdos , en este espacio las personas mayores escogieron su color favorito como rosado, azul, amarillo y verde e iniciaron a retratar flores, casa y arboles ya que estos son los recuerdos mas recientes que su memoria han retenido objetos que ven en su diario vivir, se observo autonomía en la elección de colores y ejecución de la actividad a pesar de sus limitaciones cognitivas.
	Actividad 3: En este momento ya se ha dado forma a la calabaza unos han cortado otros han pegado y dado forma a la imagen objeto de la actividad que es en este caso la construcción de la calabaza, como símbolo del mes de octubre y su relación con el día dulce" ya que se reparten dulces durante el mes de octubre"
	Actividad 4:cada persona analiza y comprende el significado de la actividad y el análisis del esqueleto presentado. para tener en cuenta, en lo que le llamamos los cambios propios del envejecimiento, cada persona expresa lo que significa para ella ver los huesos del esqueleto y lo relaciona con su proceso de vida, sus pérdidas y ganancias, tristezas y alegrías, salud y enfermedad
	Actividad 5: La actividad se realizó con las personas mayores de manera grupal donde se socializo el propósito que tiene la Política Pública del Envejecimiento y la Vejez el cual busca garantizar las condiciones necesarias desarrollándose a través de seis ejes en donde se contextualizo sobre la dimensión Vivir como se quiere en la vejez resaltando el reconocimiento de la autonomía y libertad individual en la persona mayor.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Actividad "El cartel de las emociones" se concluyó con el aporte de las personas mayores que participaron en la actividad, a quienes se les preguntó ¿Cómo se puede relacionar este valor con los residentes de la comunidad de cuidado? Y se les menciono, que no por hacer parte de una comunidad de protección, están exentos de fortalecer los valores especialmente el de la responsabilidad, teniendo en cuenta que son responsables de convivir en armonía, de ser respetuosos con los demás y de mantener una sana convivencia, se finaliza con el agradecimiento a los participantes y se les invita a continuar haciendo parte de las futuras actividades que tienen como propósito el fortalecimiento de los valores.
	Actividad 2: Al finalizar la actividad "Arte y Terapia" las personas mayores se observaron felices refiriendo el gusto por la pintura y los colores , fomentando de esta manera exteriorizar sus pensamientos o emociones creando un espacio de integración grupal y estimulación cognitiva
	Actividad 3: en este momento las personas mayores se han sentido a gusto. Con la imagen de la calabaza que logran armar. Se hace la relación final del significado de la calabaza lo que representa, el mes de octubre en que se celebra el Halloween hoy día dulce, la recordación de sucesos pasados de niñez y juventud y como les marco en su trayectoria de vida.
	Actividad 4:ya en este momento de la actividad. Donde se comienzan a sacar las conclusiones finales de lo que se sintió en la observación y el tocar la superficie del esqueleto, que beneficios tenemos de aceptar nuestros cambios. Se procede a dar por terminada la actividad y algunos se despiden del esqueleto con un chiste jocoso
	Actividad 5: Al finalizar la actividad de socialización de la Política Pública de Envejecimiento y Vejez con su dimensión de Vivir como se quiere en la vejez las personas mayores opinaron que ellos son personas que tiene derechos a ser escuchados y tener la libertad de elegir ante las situaciones diarias de la vida ya que no son personas sin voz y que algunas veces se ven vulnerados, se les recordó la importancia de conocer las políticas ya que busca garantizar condiciones necesarias para su envejecimiento saludable y digno.

3.4.RECURSOS	
Parlante	Gerontólogo
Computador	Psicólogas
Cartelera	acrílicos de colores
Papel crack	Pinceles
Marcadores de varios colores	Espejos
Tijeras	cartulina
Sillas y mesas Simulador de esqueleto	
libros de cuentos.	
cartón paja	
Naipe	
Micrófono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Actividad "El carrusel de las emociones" en el que se logró la participación de 44 personas mayores, de las cuales 20 participaron de manera activa logrando reconocer el valor del cual hizo referencia la lectura y comprendieron de manera adecuada el contenido y realizaron aportes de sus opiniones frente al tema.

Actividad 2: En la actividad " Arte y Terapia" participaron de manera activa expresando sus emociones y sentimientos a través de la pintura 7 personas mayores

Actividad 3:. Las 15 personas mayores participantes disfrutaron de realizar esta calabaza, aprovechando su trabajo colaborativo unos mas otros menos, pero lo que si es común en ver el gusto de la forma terminada. Se fortalecieron las praxias motoras finas y las capacidades de memoria retrograda.

Actividad 4: En este momento final han participado 15 personas mayores que disfrutaron de la relación con la realidad final de la muerte como comienzo del principio y el fin de la vida terrenal para indicar la trascendencia espiritual; fortaleciéndose las praxias finas y las capacidades mnésicas

Actividad 5: En la actividad participan 60 personas mayores en la socialización de la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez reconociendo sus derechos de autonomía y libertad individual.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No firma

NOMBRE: JOSE LUIS PAREDES
CC: 81715906
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: GLORIA ROSARIO ROJAS CARDENAS
CC: 20278046
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firma

NOMBRE:LEOVIGILDO BENITEZ
CC: 19404540
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No firma

NOMBRE: LILIA SANCHEZ TORRES
CC.20183605
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: GERMAN ANDRES NOVOA
CC: 19356480
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: **29/10/2024**

Nombre del profesional que evalúa:Ruth Marin (Gerontóloga) Luz Adriana Ortiz (Psicologia)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Reconociendo mis valores

Carrusel de los valores
10/10/2024



17/10/2024


17 de octubre de 2024 09:42
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

2. Descubriendo mis afectos

Arte y terapia
7/10/2024




07/10/2024, 10:50:36 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

15/10/2024



3. Me Amo y me Aman.” 22 y 29 de octubre





4. Recuerdo y Olvido 8 y 15 de Octubre





5. Diversidad de género.

9/10/2024 “vivir como se quiere en la vejez”



22/102024

